

คนอีสานป่วยโรคหัวใจอื้อ รพ. ขอนแก่นยกกระดับรักษา

ที่ รพ.ขอนแก่น นพ.วีระพันธ์ สุพรรณไชยมาตย์ ผอ.รพ.ขอนแก่น เป็นประธานพิธีเปิดการอบรม โครงการพัฒนาศักยภาพพยาบาลและเจ้าหน้าที่พยาบาลในการดูแลโรคหัวใจ และหลอดเลือด เพื่อยกระดับการพยาบาลให้เข้าสู่มาตรฐานเชี่ยวชาญเฉพาะโรค และสนับสนุนการเพิ่มสมรรถนะบุคลากรทางการพยาบาลทั้งในระดับท้องถิ่น และสากล ในการดูแลสุขภาพประชาชนด้านหัวใจและหลอดเลือด ผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วยบุคลากรทางการพยาบาลในโรงพยาบาล ทั้งที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับโรคหัวใจและหลอดเลือด และพยาบาลจิตอาสา และเจ้าหน้าที่สุขภาพนอกโรงพยาบาล และแกนนำจากพื้นที่ร่วมประชุม 80 คน

นพ.วีระพันธ์ กล่าวว่า จากสถิติการเจ็บป่วย และเสียชีวิตทั้งในระดับประเทศ และระดับโลกในปัจจุบันพบว่า โรคหัวใจ และหลอดเลือดเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยและเสียชีวิตอันดับแรกของประชาชน ทั้งที่เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ สำหรับโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของไทยคิด 1 ใน 3 ของสาเหตุการเสียชีวิตมาโดยตลอด จากบทความทบทวนวิชาการของ นพ.วรงค์ วุฒิชานนท์ ระบุว่าโรคหัวใจที่พบบ่อย คือ โรคหัวใจขาดเลือด พบว่ามีผู้

เสียชีวิตเฉลี่ยชั่วโมงละ 2-4 ราย จากการประมาณการการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจในประเทศไทยพบว่า มีผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดถึง 177 รายต่อประชากร 100,000 ราย ซึ่งหมายถึงจะมีผู้ป่วยโรคหัวใจเกิดขึ้นใหม่ถึง 21,700 รายต่อปี ปัจจุบันคนอีสานป่วยเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดมากยิ่งขึ้น โดยที่ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกปี จากสถิติในปี 2552 มีผู้เข้ารับการตรวจรักษาและผ่าตัดหัวใจประมาณ 20,000 กว่าราย ขณะที่ในช่วง 6 เดือนแรกของปีนี้พบว่า มีผู้รับการรักษาประมาณ 15,000 ราย คาดว่าภายในสิ้นปีนี้จะสูงประมาณ 30,000 ราย เฉลี่ยจะเป็นการทำบอลลูนปีละ 3,000 ราย และผ่าตัดเฉลี่ยปีละ 1,000 ราย

สำหรับโรคหัวใจสามารถป้องกันได้จะต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยง เช่น การงดสูบบุหรี่ ซึ่งถือว่าช่วยได้มาก การออกกำลังกาย การควบคุมอาหาร และควบคุมน้ำตาลในเลือดในกลุ่มผู้ป่วยเป็นเบาหวาน ความดัน และงคเค็ม แอลกอฮอล์ ดังนั้นการจัดประชุมในครั้งนี้จึงเป็นกิจกรรมที่ตอบสนองต่อยุทธศาสตร์ของคณะกรรมการกิจด้านการพยาบาล และเป็นการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพประชาชนด้านหัวใจ และหลอดเลือดที่มุ่งเน้นการสร้างความเข้มแข็งให้แก่ชุมชน.