

มข.ผุดครีมสลาย‘เซลลูไลท์’ เพิ่มมูลค่าสมุนไพร



การศึกษา
สู่เศรษฐกิจ

ผิวเปลือกส้ม หรือ เซลลูไลท์ (Cellulite) หมายถึง ผิวหนังที่มีลักษณะขรุขระ ตะปุ่มตะป่ำ เป็นก้อนนูนไม่เรียบเนียน คล้ายผิวเปลือกส้มซึ่งจัดเป็นความผิดปกติของชั้นไขมันใต้ผิวหนัง

บริเวณที่มีการสะสมของเซลลูไลท์มากที่สุดคือ บริเวณต้นขา ต้นแขน หน้าท้อง รอบเอว และสะโพก โดยพบเซลลูไลท์ในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย กว่าร้อยละ 80 ของผู้หญิงทุกเชื้อชาติเกิดปัญหาเซลลูไลท์เนื่องจากเกี่ยวข้องกับตรงกันฮอร์โมนเอสโตรเจนและมักเกิดกับหญิงชาวยุโรปมากกว่าหญิงเอเชีย แม้ว่าเซลลูไลท์ไม่ใช่การเจ็บป่วยไม่ก่อให้เกิดโรคร้าย แต่เป็นภาวะที่มีผลต่อจิตใจ ทำให้เกิดความกังวล รู้สึกไม่มั่นใจและอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพด้านอื่นๆ ได้

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาหรือกำจัดเซลลูไลท์วิธีใดที่ได้รับการยืนยันทางการแพทย์ว่าสามารถลดหรือกำจัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ วิธีการรักษาที่ใช้ในปัจจุบัน ได้แก่ การรักษาโดยการควบคุมปัจจัยต่างๆ ที่ส่งผลให้เกิดเซลลูไลท์ ได้แก่ พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การลดความเครียด และการรักษาโดยใช้การนวดด้วยมือและเครื่องมือ รวมถึงการใช้ยาหรือสารที่มีฤทธิ์เภสัชวิทยาที่อยู่ในรูปผลิตภัณฑ์สำหรับทาไม่ว่าจะเป็นครีมหรือเจล ซึ่งเป็นวิธีที่นิยมใช้มากที่สุด เนื่องจากไม่ก่อให้เกิดความ



เจ็บปวด ไม่ทำให้เกิดรอยแผลเป็น สะดวกสามารถใช้เองได้

รศ.ดร.วัชร คุณกิตติ อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น (มข.) พร้อมทั้งนักวิจัย ได้พัฒนาผลิตภัณฑ์สำหรับนวดสลายเซลลูไลท์ (KKU Anticellulite Massage Cream) โดยการศึกษาวิจัยนี้ได้นำเอาสารสกัดสมุนไพร อาทิ น้ำมันตะไคร้ ผลกาแฟ และสมุนไพรที่สำคัญอีก 3-4 ชนิดมาทำเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อบรรเทาอาการเซลลูไลท์ เมื่อใช้ร่วมกับกรรมวิธี เช่น นวด อัลตราซาวด์ ความถี่ในช่วงคลื่นวิทยุ เป็นต้น มานำส่งสารสมุนไพรที่สามารถเพิ่มการเผาผลาญไขมันในชั้นผิวหนัง ทำให้ผนังของเซลล์ไขมันแตก เพิ่มการไหลเวียนของระบบเลือดที่ผิวหนัง ส่งผลให้ชั้นไขมันไม่เป็นคลื่น มีความเรียบเนียน และความหนาของชั้นไขมันลดลง นอกจากนี้สารสกัดสมุนไพรยังช่วยให้ผู้ใช้รู้สึกผ่อนคลาย และยังสามารเพิ่มมูลค่าของสมุนไพร ตลอดจนการนำมาใช้ในเชิงพาณิชย์

ทั้งนี้ ได้ทำวิจัยในอาสาสมัครจำนวน 40 คน โดยทดสอบเปรียบเทียบกับวิธีลดเซลลูไลท์มาตรฐาน โดยใช้เครื่องกำเนิดความถี่วิทยุ กลุ่มละ 20 คน จากผลการทดสอบพบว่าการใช้ผลิตภัณฑ์ลดเซลลูไลท์ตามการประดิษฐ์นี้ สามารถลดเส้นรอบเอวและปรับรูปร่างของอาสาสมัครได้มากกว่าวิธีมาตรฐาน นอกจากนี้เมื่อหยุดใช้ 2 อาทิตย์เส้นรอบเอวยังมีขนาดเล็กกว่าก่อนทดสอบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แม้ว่าการใช้วิธีลดเซลลูไลท์มาตรฐานโดยใช้เครื่องกำเนิดความถี่วิทยุจะสามารถลดขนาดเส้นรอบเอวได้มากกว่าก่อนทดสอบ แต่หลังจากงดการทดสอบ 2 สัปดาห์ ขนาดของเส้นรอบเอวจะไม่แตกต่างกันทางสถิติจากก่อนการทดสอบ

ผู้ที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่อุทยานวิทยาศาสตร์ มข. โทร.0-4320-2697 ต่อ 21

